

LeseZeit

*Durchatmen zwischen
Yoga & Meeresrauschen*

Ruhe finden. Weite spüren. Gedanken ziehen lassen.

Unsere LeseZeit schafft Raum für genau das und setzt dort kleine Impulse, wo sie guttun. Dazu viel Freiraum, wohltuende Sauna und Borkum direkt vor der Tür. Buch auf, Tempo raus – und einfach mal schauen, wie viele Seiten so eine Auszeit haben kann.

Donnerstag

*Ankommen &
Eintauchen*

Individuelle Anreise

Begrüßungsabend
in der Bakkerie

Freitag

*Freiraum &
Lieblingsseiten*

Frühstück in der Bakkerie

LeseGlück am Abend | Lieblingsbücher
in der Bakkerie

Samstag

*Bewegen &
Wahrnehmen*

Yoga am Morgen für Leseratten

Frühstück in der Bakkerie

Meditationslauf am Strand
Zwischen den Zeilen und durch die Weite Borkums

Sonntag

*Nachwirken &
Mitnehmen*

Frühstück in der Bakkerie

Individuelle Abreise
...oder einfach verlängern



INSELLUST
RESORT | BORKUM

**Hier mehr entdecken
& Auszeit buchen**

